

SAJ東海北陸ブロック 新規事業『30daysピスラボトレーニング』開催要項(静岡県版)

～ハイシーズンまでに30日間の滑走量を確保しよう～

2018年6月20日

1 開催の目的

【ブロック内における小学生、中学生選手の底辺拡大・競技力向上】

- ①近年の全国中学校スキー大会及びインターハイ等で入賞する選手のほとんどが、海外遠征を複数回(夏、秋)実施しており、その中で東海北陸ブロックの選手が、上位に入賞していくにはそれに対抗する手段が必要である。
- ②しかし、経済的負担も大きく、それが理由でスキー競技から離れていく選手も多いことから、経済的負担を最小限に抑えた活動計画、環境整備が必要である。
- ③また、子供の数の減少は他競技にとっても深刻であり、学校における部活動においても、子供の囲い込みとみられる現象もあることから、年間を通じた活動環境が必要である。
- ④子供がスキー競技を長く続けるには、年間を通じて活動し、確実な成長を実感できる環境が必要である。

2 期 日

平成30年6月10日(日)～10月14日(日)の間の28日間(別紙参照)

- ・28日間のうち、赤枠の回(5回9日間)を静岡県スキー連盟における『参加推奨回』とする。
- ・『参加推奨回』には静岡県連から役員(アシスタントコーチ)が帯同する。
- ・『参加推奨回』以外には静岡県連役員は原則として帯同しないが、希望選手はトレーニングに参加可能。
- ・『参加推奨回』の日程は選手の希望により変更も検討する。

3 会 場

岐阜県郡上市石徹白 ウイングヒルズスキー場

4 参加対象選手

- ①東海北陸ブロック内の小学校5年生から中学校3年生、(公財)全日本スキー連盟競技者登録をしている(する予定)の選手。
小学生は、午前中みのトレーニングとする。
- ②ピスラボサマーゲレンデの滑走経験があることが望ましい。

5 指導者

メインコーチ 井上春樹氏【前(公財)全日本スキー連盟ナショナルチームコーチ】
アシスタントコーチ ブロック内コーチ(ただし、事前の研修会に参加したコーチ)

6 スケジュール

8:30	スキー場集合、準備、グルーピング ← 静岡県選手は8:15までにセンターハウスに集合
9:00～11:00	AMトレーニング (小学生は午前トレーニングのみ)
11:00～12:00	昼食・休憩
12:00～14:30	PMトレーニング
15:00	解散 ※スケジュールについては、天候等により変更もあります。ご了承ください。

7 選手参加費用

- ・本トレーニングに参加する静岡県選手の参加料は下記とする。(リフト代、板レンタル代を含まず)
- 1回において1日のみ参加…2,000円
- 1回において2日連続で参加…3,000円
- 1回において3日連続で参加…4,000円
- ※静岡県役員(アシスタントコーチ)の帯同の有無に関わらず同額とする。

8 申込方法

- ・各トレーニング回の参加希望者は開催日(連続日の場合はその初日)の9日前までに土屋宛にメールで連絡すること。
e-mail: taket@mail.wbs.ne.jp
- ・参加申込に際しては、参加希望日、氏名、学年、リフト1日券の要・不要を記載すること。
- ・参加料は、静岡県連の『参加推奨回』の場合は現地で集金し、それ以外は別途対応する。
- ・参加申込後、キャンセルする場合は、できるだけ早くメールまたは電話で連絡すること。

9 その他

- ①必ず引率者(保護者可)をつけ、怪我等が起きた場合は、引率者が対応すること。
- ②ピスラボでの滑走における注意事項(服装、スキー、エッジ研磨等)として、別紙の内容を守ること。
(別紙: ウイングヒルズ白鳥スキー場 “サマーゲレンデ御利用時の注意事項” と “服装・用具についての注意事項”)
- ③静岡県選手のリフト券は静岡県連の『参加推奨回』は県連でまとめて購入する。
参考: 昨年の「静岡県連PIS・LABトレーニング」における一日券の価格…小学生1,000円、中学生2,100円
- ④サマーシーズン券(7/16までに購入)小学生10,000円、中学生以上31,000円となる。(別途預金500円)
※早割サマーシーズン券→<https://winghills.net/green/news/685>
- ⑤シーズン券を購入しない「**中高生**」は下記もご検討ください。
※超早割リフト券(7/29までに購入)→<https://winghills.net/snow/chohayawari>
- ⑥スキー板は「(一般)雪上用」、「ピスラボ専用」どちらでもよい。
 - ・ピスラボ専用スキー板は各自で購入またはレンタルする。
 - ・雪上用スキー板を使用する場合は、使い古しのSL板のエッジを十分に研磨して使用する。
 - ・どちらのスキー板でもトレーニング中にエッジ研磨が必要となるが、ピスラボ専用の方が必要となる頻度は低い。
- ⑦宿泊、移動手段は各自で手配すること。
- ⑧参加選手は、個人にて保険に加入すること。ブロックおよび静岡県スキー連盟では、現地との往復移動中、宿泊中、トレーニング中の事件、事故、怪我に対する責任は、一切負わない。
- ⑨服装、持ち物
 - ・標高が高いため時期と天候により「春スキー程度の防寒」～「夏山スキーの服装」を選択すること。
 - また、ゲレンデには常時散水されているので**カッパは必需品**。
 - ・エッジ研磨用の**ファイルやファイルガイドは各自で持参すること**。
滑走面保護のためには一番硬いワックス(極寒用)を塗りっぱなしにするといふ。
 - ・静岡県連の『参加推奨回』にはチューンナップ用のバイス台やバイスを準備する予定だが、それ以外の回では選手がバイス・バイス台を持参するか、現地のバイス台(要バイス持参)を使用すること。
 - ・エッジ研磨作業後は**周囲の掃除を忘れないこと**。

2018年東海北陸ブロックピスラボTR開催予定日・静岡県連『参加推奨回』(BPTR①～⑤)

2018.06.20時点

■17-18シーズン

5月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	備考
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	

6月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	備考
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	

終了
BPTR①
終了
申込締切

7月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	備考
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	

BPTR②

■18-19シーズン

8月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	備考
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	

BPTR③

9月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	備考
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	

BPTR④

10月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	備考
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	

BPTR⑤

ウイングヒルズ白鳥スキー場 “サマーゲレンデ御利用時の注意事項”と“服装・用具についての注意事項” (ウイングヒルズ白鳥スキー場のウェブページから転載)



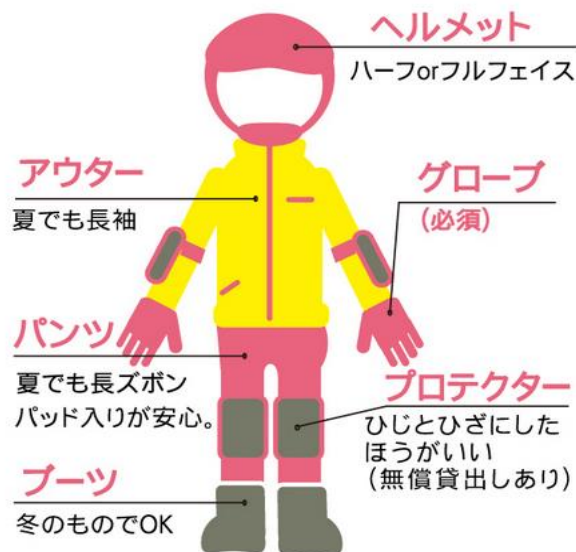
サマーゲレンデ ▶ マウンテンバイク ▶ キャンプ・BBQ ▶ トレッキング ▶ お得な情報 ▶ イベント ▶ アクセス ▶ その他 ▶

SNOW SEASON

⚠ サマーゲレンデご利用時の注意事項

サマーゲレンデでの転倒は、雪上と比べ、身体へのダメージが大きくなる恐れがございます。
また、滑走時はスキー・スノーボードが損傷する恐れがございます。下記の注意事項をご理解の上、十分に注意して滑走下さい。
※当スキー場は、滑走時に発生したケガ・道具の損傷などについて一切の責任を負いかねます。

⚠ 服装・用具についての注意事項



- ◆必ずグローブを着用して滑走してください。
 - ◆ヘルメット、プロテクターの着用をお勧めします。
 - ◆散水により衣服が濡れます。着替えをご用意ください。
 - ◆半そで、半ズボンによる滑走は禁止です。
- ※但し、ひじ・ひざパッド(プロテクター)着用の場合は、滑走可能。
※プロテクターは無償貸出し(リフト代に含まれます)